

## **CRIAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE UMA UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE NA PUCRS**

Coordenador: JOSÉ LUÍS SCHIFINO FERRARO

Com o aumento da expectativa de vida dos idosos em nosso país, cresce a preocupação com esta população. Assim, a Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) busca realizar ações visando contribuir para a longevidade com qualidade de vida e autonomia estimulando boas práticas relacionadas à saúde física, mental e funcional aos idosos. Neste sentido, em março de 2018 foi criada e implantação a Universidade Aberta da Terceira Idade (UNATI), a qual já está atingindo os primeiros resultados. A UNATI se destina a pessoas com 60 anos ou mais por ser esta a faixa etária considerada idosa em países em desenvolvimento. Sua criação vem ao encontro do estipulado no Estatuto do Idoso, em seu artigo 25 que foi inserido em 2017, e que fala da obrigatoriedade da instituição de ensino superior oferecer cursos e programas de extensão, sejam presenciais ou a distância, formais ou não. O objetivo da UNATI da PUCRS é de possibilitar ao idoso o acesso à Universidade por meio de ações educativas, sociais, científicas e culturais promovendo a saúde e fortalecendo o pleno exercício de sua cidadania. São inúmeros os benefícios que a UNATI pode trazer para os idosos, como bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual. Para a criação dos cursos foi feito uma pesquisa de mercado informal com 200 idosos para identificar qual seria o interesse e expectativas em relação aos cursos. Oficialmente, inaugurada em maio de 2018, foram oferecidos 17 cursos iniciais tendo o começo das aulas em agosto de 2018. Ao todo, hoje, a UNATI conta com 421 alunos inscritos em atividades. Os cursos criados estão alinhados com a pesquisa realizada e ocupam as modalidades de atividade física, atividades de desenvolvimento de memória, aulas informativas sobre o processo de envelhecimento, atividades culturais, informática e línguas. Dentre os cursos oferecidos 11 são gratuitos e seis são pagos. Até o presente momento foi possível oportunizar um ambiente de socialização intergeracional para a troca de experiências e aprendizados, além de implementar um programa de envelhecimento saudável, participativo, seguro e produtivo. Percebe-se um grande interesse dos idosos em participar de atividades diversas e uma especial busca pela interação social. Também foi possível identificar o reforço dos vínculos entre os idosos. Ainda se tem desafios pela frente, haja vista o curto espaço de tempo de existência e implementação da UNATI da PUCRS. Oportunizar uma diversificação de opções de cursos para um número maior de alunos está entre as metas a serem atingidas.